

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Приморская СОШ»**

УТВЕРЖДЕНА  
приказом по школе № 78  
от «30» августа 2024г.  
Директор школы \_\_\_\_\_  
М.В.Малинкина

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по внеурочной деятельности  
социального направления  
для 5-6 класса  
кружка "Школа самопознания"  
на 2024– 2025 учебный год

Педагог- психолог  
Ковязина Т.Н

2024г

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Школа самопознания»  
5-6 класс (срок реализации – 1 год)**

**1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**а)** достижение обучающимися *личностных* результатов на конец каждого года обучения

**5 класс**

- ориентация в нравственном содержании и осмыслении собственных поступков, так и поступков окружающих людей;
- возможность для формирования внутренней позиции школьника;
- знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики;

**6 класс**

- развитие этических чувств — стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения;
- формирование ответственного отношения к учению;

**5 класс**

познавательные

- осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий;
- знание индивидуальных и эмоциональных особенностей людей;

регулятивные

- принимать и сохранять учебную задачу;

коммуникативные

- вести конструктивную беседу формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;

**6 класс**

познавательные

- знание правил работы в тренинговой группе;
- знание способов разрешения конфликтных ситуаций;

регулятивные

- учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем;  
*коммуникативные*
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;

**2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**  
**5 класс**

Содержание курса	Формы организации внеурочной деятельности обучающихся	Основные виды внеурочной деятельности обучающихся
<i>1. Самовоспитание</i> «Здравствуй, школа» «Знакомьтесь:	Беседа, практика	Познавательная

<p>пятиклассник» Кто я? Проективная методика «Мой щит и герб» Мои способности Мой внутренний мир Мой выбор, мой путь</p>		
<p>2. <i>Общечеловеческие нормы</i> История праздника «День народного единства <i>нравственности</i> Беседа «Что такое сострадание» Добросердечность. Добрые слова. Доброе дело. Беседа «Что такое уважение» Как избежать конфликта. Сюжетно-ролевые игры. Беседа «Что такое гражданственность» Мои страхи, как с ними бороться Беседа «Что такое толерантность» Что значит верить? Сказкотерапия (психологические притчи).</p>	<p>Беседы, ролевые игры, наблюдения, опыты</p>	<p>Проблемно-ценностное общение</p>
<p>3. <i>Культура общения</i> Тренинг «Наш дружный коллектив». Продолжение тренинга «Наш дружный коллектив». Беседа «Чтоб защитником стать» «Минздрав предупреждает» Вредные привычки как с ними бороться! Профилактика ПАВ. Кто такой интеллигентный человек? Что такое идеальное Я? Кто такой свободный человек? Права и обязанности школьника Что такое «право на уважение»? Права и обязанности. Общение в жизни человека. Нарушение прав других людей может привести к конфликтам. Как разрешать конфликты мирным путем? Уникальность моего внутреннего мира, уникальность твоего внутреннего мира. Итоговое занятие.</p>	<p>Проведение тематических классных часов, встреч, бесед</p>	<p>Проблемно-ценностное общение;</p>

6

6 класс

Содержание курса	Формы организации внеурочной деятельности обучающихся	Основные виды внеурочной деятельности обучающихся
<p>1. <i>Семья</i> Традиции общения в русской семье. «Домострой». Культура общения в современной семье. Культура общения в современной семье.</p>	<p>Проведение тематических классных часов, встреч, бесед</p>	<p>Проблемно-ценностное общение;</p>
<p>2. <i>Общение</i> О терпимости к близким. Культура спора.</p>	<p>Проведение тематических классных часов,</p>	<p>Проблемно-ценностное общение;</p>

	встреч, бесед	
3. <i>Этикет</i> Этикетные ситуации. В мире мудрых мыслей	Беседы, ролевые игры, наблюдения, опыты	Познавательная
4. <i>Самовоспитание</i> «Познай самого себя». Самовоспитание. Определение цели и составление плана самовоспитания на неделю. Как я работаю над собой. О терпении. Конец каждого дела обдумай перед началом.	Беседы, ролевые игры, наблюдения, опыты	Познавательная
5. <i>Основы нравственности</i> «Ты памятью свой разум озари. И день минувший весь пересмотри». Об источниках наших нравственных знаний. Совесть - основа нравственности «Чем ты сильнее, тем будь добрее». Досадно мне, что слово «честь» забыто».	Проведение тематических классных часов, встреч, бесед	Познавательная
6. <i>Патриотизм</i> Заветы предков. Россияне о любви к Родине. Твоя малая родина «Мой первый друг, мой друг бесценный». Афоризмы о совести, о родине, о дружбе. «Приветливость - золотой ключик, открывающий сердца людей». Нравственное содержание древних мифов. За что народ любил Илью Муромца и чтит своих былинных героев. Положительные герои в былинах и сказках Отрицательные герои в литературных произведениях Зло, как и добро, имеет своих героев». Искусство и нравственность. «Вот человек. Что скажешь ты о нём?» Итоговое занятие	Беседы, ролевые игры, наблюдения, опыты	Познавательная

### 3. Тематическое планирование

#### 5 класс

Содержание учебного предмета	Тема раздела (количество часов)
	<b>Патриотизм, гражданственность (9 часов)</b>
«Здравствуй, школа».	1ч.
Страна книг	1ч.
«Москва - столица нашей Родины».	1ч.
История праздника «День народного единства».	1ч.
Беседа «Что такое гражданственность».	1ч.
«Овеянные славою флаг наш и герб».	1ч.
«Чтоб защитником стать».	1ч.
Герои России.	1ч.
Встреча с воинами локальных войн.	1ч.
	<b>Здоровье (5 часов)</b>
«Уроки доктора Айболита».	1ч.

«Здоровому все здорово».	1ч.
«Минздрав предупреждает».	1ч.
День здоровья и спорта.	1ч.
Прогулка на свежем воздухе.	1ч.
	<b>Интеллект, искусство (3 часа)</b>
Новый год у ворот.	1ч.
Выпуск новогодней стенгазеты.	1ч.
«Чудо Рождества».	1ч.
	<b>Человечество, семья (4 часа)</b>
«Знакомьтесь: пятиклассник».	1ч.
«Семь Я».	1ч.
Беседа «Что такое толерантность».	1ч.

Пасха в народной традиции.	1ч.
	<b>Нравственность (8 часов)</b>
Пусть царит на земле доброта»	1ч.
Беседа «Что такое сострадание».	1ч.
Добросердечность.	1ч.
Добрые слова. Доброе дело.	1ч.
Беседа «Что такое уважение».	1ч.
Как избежать конфликта	1ч.
Сюжетно-ролевые игры.	1ч.
«Пусть царит на земле доброта».	1ч.
	<b>Социальная солидарность (2 часа)</b>
Весенняя неделя добра. Акция «Родному городу желаю».	1ч.
«Ветеран живет рядом».	1ч.
	<b>Экология (3 часа)</b>
Природа моего края	1ч.
Конкурс «Юный эрудит».	1ч.
Природа в опасности (проект)	1ч.
<b>Итого</b>	<b>34ч.</b>

**6**

**6 класс**

<b>Содержание учебного предмета</b>	<b>Тема раздела (количество часов)</b>
	<b>Патриотизм, гражданственность (9 часов)</b>
«День знаний».	1ч.
«День рождения нашей столицы.	1ч
«История школы в лицах и фактах»	1ч
«День народного единства».	1ч
Конкурс знатоков «Я знаю Конституцию РФ».	1ч
Права и обязанности гражданина России.	1ч
Беседа «Почетная профессия - защищать Родину».	1ч
Урок мужества «Служить России суждено тебе и мне».	1ч
Встреча с воинами локальных войн.	1ч
	<b>Интеллект, искусство (3 часа)</b>
КТД «Новогодний праздник».	1ч
Рыцарский турнир	1ч
Выпуск новогодней газеты. «Чудо Рождества».	1ч
	<b>Нравственность (3 часа)</b>
«Что такое нравственность?».	1ч
«Может ли доброта исцелить человека?».	1ч
«Красивые и некрасивые поступки»	1ч
	<b>Человечество, семья (5 часов)</b>
«Знакомьтесь: шестиклассник».	1ч
«Славим руки матери!».	1ч
Скромность и тщеславие.	1ч
Как стать дисциплинированным?	1ч
Светлая Пасха.	1ч
	<b>Здоровье (4 часа)</b>

«Я и мое здоровье».	1ч
Конкурс на лучшего знатока ПДД.	1ч
Правильное питание	1ч
Час здоровья «Виват, спорт!» День здоровья и спорта.	1ч
	<b>Экология (3 часа)</b>
Брейн ринг «Природа Иркутской области».	1ч
Что такое экологическая безопасность?	1ч
День птиц.	1ч
	<b>Социальная солидарность (7 часа)</b>
Весенняя неделя добра.	1ч
Акция «Родному городу желаю».	1ч
«Ветеран живет рядом»	1ч
Проводы зимы.	1ч
«Прекрасное рядом». Защита проекта	3ч
<b>Итого</b>	<b>34ч.</b>