

**Аннотации к программам дополнительного образования  
на 2023-2024 учебный год**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
Спортивно оздоровительная секция Баскетбол (девушки)**

Статус программы	Дополнительная общеобразовательная программа по спортивно-оздоровительной направленности «Баскетбол» для учащихся разработана на основе: «Комплексная программа физического воспитания уч-ся 1-11 классов», авторами-составителями которой являются доктор педагогических наук В.И. Лях и кандидат педагогических наук А.А. Зданевич.
Направленность	физкультурно-спортивная
Цель программы	овладение способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий баскетболом
Контингент обучающихся	13-16 лет
Продолжительность реализации программы	1 год
Режим занятий	в форме урока, ограниченного временем (45мин) в системе целого учебного дня 3 раза в неделю по 3 часа.
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах
Краткое содержание	овладение техникой и тактикой игры, воспитание качеств личности: - мгновенно оценивать обстановку; - действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации; - проявления высокой самостоятельности; - умение управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями; - умение работать в группе и подчинять свои интересы коллективу, что способствует социализации уч-ся.
Ожидаемый результат	формирование знаний о баскетболе и его роли в укреплении здоровья; знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни; сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности.

## Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»

Статус программы	Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения, и имеет физкультурно-оздоровительную направленность. Программа разработана с помощью комплексной программы физического воспитания учащихся 1–11 классов образовательных учреждений В.И. Ляха и предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения этой программы.
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Обучение учащихся спортивной игре футбол (мини-футбол); формирование здорового образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом
Контингент обучающихся	5-7 классы
Продолжительность реализации программы	3 года
Режим занятий	По 2 часа 2 раза в неделю
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах
Краткое содержание	В Программе заложены следующие направления деятельности: направлена на укрепление здоровья, коррекцию физического развития и повышение физической подготовленности учащихся, а также на удовлетворение интересов обучающихся в углубленной подготовке по избранному виду спорта.
Ожидаемый результат	<p>Осуществление Программы позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение знаниями о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>- обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе;</li> <li>- овладение навыками и умениями в данной деятельности, самостоятельной организацией занятий физическими упражнениями;</li> <li>- овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;</li> <li>- закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей;</li> <li>- освоение тактики игры.</li> <li>- отвлечь обучающихся от противоправной деятельности;</li> <li>- оказывать помощь каждому ребенку в его саморазвитии, раскрытии способностей;</li> <li>- создать условия для реализации лидерского и творческого потенциала личности, навыков коллективной деятельности.</li> </ul>

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Легкая атлетика»**

Статус программы	Программа разработана на основе методических рекомендаций внеурочной деятельности «Легкая атлетика» под редакцией Г.А. Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова (Просвещение, 2011 год), на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич (М.: Просвещение, 2012. Допущено Министерством образования и науки РФ)
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике.
Контингент обучающихся	2-9 классы
Продолжительность реализации программы	1 год
Режим занятий	6 часов в неделю групповые занятия, длительность занятия – 45 минут.
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах
Краткое содержание	Легкая атлетика имеет большое прикладное значение, ведь с ее помощью развиваются основные физические качества - выносливость, сила, скорость, гибкость, что широко применяются в повседневной жизни, в частности - в трудовой деятельности. Во время занятий легкой атлетикой приобретаются навыки координации движений, быстрого и экономичного передвижения и рационального выполнения сложных физических упражнений. Все кто занимаются легкой атлетикой, приобретают специальные знания относительно техники исполнения физических упражнений, основных функций человеческого организма, организации тренировочных занятий, режима личной гигиены, питания, работы и отдыха. Кроме этого, легкая атлетика имеет воспитательное значение, способствуя популяризации здорового образа жизни. Правильная организация и методика проведения занятий и соревнований положительно влияют на формирование личности человека, развитие ее моральных качеств (воли, целенаправленности, выдержки) и умственных способностей (самооценки собственных возможностей и тому подобное)
Ожидаемый результат	Осуществление Программы позволит: -определять наиболее эффективные способы достижения результата; -умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять; -умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

## Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»

Статус программы	Программа «Волейбол» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности и предназначена для дополнительного образования детей.
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий волейболом.
Контингент обучающихся	7-18 лет
Продолжительность реализации программы	1 год
Режим занятий	По 3 раза в неделю по 1 часу
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах
Краткое содержание	<p>Она дает возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека. В ее основу положены парадигма целого человека (феномен единства физического, психического, нравственного и духовного развития) и принцип природосообразности, который требует соответствия образовательной программы природным закономерностям, означает необходимость экопсихологического подхода, обращения к генетическим культурообразующим истокам личности.</p> <p>Содержание программы структурировано по видам спортивной подготовки: теоретической, физической, технической и тактической. В учебно-тренировочный процесс внедряются элементы технологии спортивно-ориентированного физического воспитания школьников и здоровьесберегающей технологии, соблюдаются принципы здоровьесберегающей педагогики и триединый принцип валеологии: формирование, сохранение и укрепление здоровья на основе всех позитивных факторов</p>
Ожидаемый результат	<p>Осуществление Программы позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- продолжить работу над совершенствованием системы патриотического воспитания в школе;</li> <li>- сформировать готовность обучающихся к активной гражданской позиции;</li> <li>- отвлечь обучающихся от противоправной деятельности;</li> <li>- оказывать помощь каждому ребенку в его саморазвитии, раскрытии способностей;</li> <li>- создать условия для реализации лидерского и творческого потенциала личности, навыков коллективной деятельности.</li> </ul>

## **Аннотация к рабочей программе дополнительного образования**

### **«Лыжи»**

Настоящая дополнительная образовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (далее Программа) разработана на основе следующих основных нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Приморская средняя общеобразовательная школа» - (далее Учреждение);
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Примерная программа по лыжным гонкам для ДЮСШ, СДЮШОР под ред. д-ра пед. наук П.В. Квашук М.: Советский спорт, 2005.-72с.

Рабочая программа курса дополнительного образования «Лыжи» составлена для учащихся начального, основного, среднего общего образования.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Занятия лыжным спортом компенсируют недостаточную двигательную активность современных подростков, играют большую роль в профилактике многих заболеваний, повышают функциональные возможности организма, повышают работоспособность.

Программа рассчитана на разновозрастную категорию обучающихся – 1-4, 5-11 классов. Программа составлена с учетом психологических и физических особенностей развития детей.

Цели программы «Лыжи»:

формирование у обучающихся основ культуры здорового образа жизни посредством занятий лыжными гонками.

Задачи программы:

- проводить физическое воспитание обучающихся;
- обеспечивать физическое развитие личности;
- формировать двигательные умения и навыки, обеспечивать освоение доступных форм техники упражнений;
- вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- выявлять одаренных обучающихся, обеспечивать получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Продолжительность 1 часа занятий измеряется в академических часах и равна 45 минутам. **Режим работы** – два раза в неделю по два занятия.

**Форма обучения** – очная.

### **Аннотация к рабочей программе «Настольный теннис»**

Данная рабочая программа разработана на основе модифицированной дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы физкультурно- спортивной направленности «Настольный теннис», утверждённая директором МБОУ «Приморская СОШ» от «31» августа 2023 г., приказ №1. Программа предназначена для обучающихся МБОУ «Приморская СОШ».

**Цель:** создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям настольным теннисом в спортивно-оздоровительных группах.

**Задачи программы:**

1. Отбор способных к занятиям настольным теннисом детей.
2. Формирование стойкого интереса к занятиям.
3. Всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Воспитание специальных способностей гибкости, быстроты, выносливости, равновесия, анаэробных возможностей, координационных способностей для успешного овладения навыками игры.
5. Обучение основным приёмам техники игры и тактическим действиям.
6. Привитие навыков соревновательной деятельности.

Рабочая программа рассчитана на 35 часов подготовки

Программа направлена на создание условий для развития личности ребенка, развитие мотивации к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, профилактику асоциального поведения, целостность процесса психического и физического здоровья детей. Занятия настольным теннисом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств - координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка.

В организации образовательного процесса предусматриваются различные формы проведения занятий, которые помогают сделать учебно-воспитательную деятельность более интенсивной. Это: беседы, задания игровой направленности, соревнования, самостоятельная работа. Основная форма организации детей на занятии: групповая.

### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

По окончании обучения по данной рабочей программы обучающиеся должны знать:

- - технику безопасности во время занятий;
- - правила игры в настольный теннис;
- - основы техники и тактики игры;

*должны уметь:*

- - выполнять приёмы подач разных видов;
- - выполнять атакующие удары по диагонали, по линии;
- играть на счет разученными ударами ударами.

## **Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Прикладная технология»**

- Программа данного курса разработана в соответствии с
- требованиями федерального образовательного стандарта общего образования;
  - учебным планом МБОУ «Приморская СОШ»;
  - годовым учебным календарным графиком на текущий учебный год;
  - основной образовательной программой школы.

Основная цель программы – способствовать формированию у обучающихся художественной культуры как составной части материальной и духовной культуры, художественно-творческой активности, помочь им в овладении навыками декоративно-прикладного искусства и обозначить его важность в жизни каждого человека.

При этом решаются следующие задачи:

- формирование у школьников эстетического отношения к труду;
- изучение истории декоративно-прикладного искусства;
- формирование навыков работы различными инструментами, материалами;
- привитие учащимся настойчивости, трудолюбия, целеустремленности, ответственности в достижении намеченной цели;
- ознакомление с основами современного производства и сферы услуг;
- развитие самостоятельности и способности учащихся решать творческие задачи.

Направление программы: техническое

Предлагаемая программа рассчитана на 1 год обучения по 5 часов в неделю, всего 200 часов. Такой объем часов позволяет больше внимания уделять исполнению изделий и их художественной отделке.

В результате обучения по данной программе обучающиеся должны:

### **1) знать:**

- исторические сведения по художественной обработке материалов;
- разновидности декоративно-прикладного искусства;
- основы столярной (ручной и механической) подготовки древесины к работе;
- применение древесины в народном хозяйстве;
- строение древесины, основные ее свойства, виды пороков древесины;
- иметь понятия о техническом рисунке, чертеже и эскизе и читать их;

### **2) уметь:**

- рационально организовывать рабочее место и соблюдать правила безопасности труда и личной гигиены при выполнении работ;
- выполнять основные операции по обработке древесины и металла ручными и электрическими инструментами;
- изготавливать простейшие изделия из древесины и металла по чертежам, эскизам, техническим рисункам;

