

17 апреля педагогом-психологом нашей школы для педагогов был проведен обучающий семинар «Первая допсихологическая помощь в кризисных ситуациях в образовательных учреждениях». Допсихологическая помощь — это система приемов, которая позволяет людям, не обладающим психологическим образованием, помочь себе и окружающим, оказавшись в экстремальной ситуации, справиться с психологическими реакциями, возникшими в связи с этим кризисом или катастрофой. В ходе мероприятия были даны рекомендации и рассмотрены основные правила и принципы кризисной помощи. С классными руководителями проработали упражнения для снятия тревожности, агрессии, апатии, ступора, страха, истерики и др. стрессовых реакций человека. Также на семинаре были рассмотрены эмоциональные реакции детей на травматические события, техники и способы стабилизации эмоционального состояния. В завершении участники семинара получили ответы на возникшие вопросы от педагога-психолога и разобрали примеры реальных ситуаций.

